

Kritische Punkte konstruktiv ansprechen

Grundhaltung:
Ich bin mir bewusst, dass **ICH** es
bin, der mit dieser Situation ein
Problem hat.

**Beobachtete
Situation,
Verhalten**

**Gefühle, die das
Beobachtete bei mir
auslöst,
beschreiben**

**Konsequenzen, die
das Beobachtete für
mich hat,
beschreiben**