

## Wir helfen gemeinsam!

### Aus- und Weiterbildungsangebote des Schweiz. Roten Kreuzes beider Appenzell und des Samariterverbandes beider Appenzell

#### Samariter: Erste Hilfe



Aua Papa  
**Notfälle bei Kleinkindern**



Mehr Sicherheit in der Nothilfe!  
**Nothilfekurs**



Vorbereitet für den Herznotfall!  
**CPR-Grundkurs**



Sportler müssen Bescheid wissen - Trainer auch!  
**Notfälle beim Sport**



Umgang mit Notfällen im Alltag!  
**Samariterkurs**

#### Rotes Kreuz: Gesundheit und Pflege



Dem Babysitter vertrauen!  
**Kurs Babysitting**



Berufseinstieg in die Pflege!  
**Pflegehelfer/-in SRK**



#### **Eintägige Weiterbildungskurse**

- Sterben – Loslassen – Freiwerden
- Klopfakkupressur
- Umgang mit dementen Menschen



Konflikte konstruktiv lösen!  
**Chili-Konflikttraining**



Aufklärung ohne Tabus!  
**Pickel, Petting, Pariser und Co**  
(siehe [www.srk-sg.ch](http://www.srk-sg.ch))